

# اوزمپیک: انقلاب در عادات غذایی و چالش‌های جدید برای صنعت لبنیات



اتاماد  
ATAMAD

**Glucagon-Like Peptide-1 (GLP-1)** یک هورمون طبیعی است که در دستگاه گوارش تولید می‌شود و با تحریک ترشح انسولین و کاهش ترشح گلوکاگون، و همچنین ارسال سیگنال سیری به مغز نقش مهمی در تنظیم قند خون و اشتها دارد.

آگونیست‌های گیرنده GLP-1، مانند **Ozempic** و **Wegovy**، دسته‌ای از داروها هستند که برای تقلید از اثرات این هورمون در تنظیم قند خون طراحی شده‌اند.

این داروها ابتدا در ایالات متحده برای مدیریت وزن محبوبیت یافتند، به طوری که طبق نظرسنجی‌ها، از هر هشت بزرگسال، یک نفر این دارو را امتحان کرده است.





این داروها با تنظیم اشتها و کاهش مصرف کالری، تأثیر زیادی بر بازار مواد غذایی، از جمله لبنیات و میان‌وعده‌ها، گذاشته‌اند.

پیش‌بینی می‌شود تقاضا برای این داروها، به‌ویژه با عرضه نسخه‌های خوراکی آن، به‌شدت افزایش یابد.

در اینجا ابتدا به چالش‌های تحمیل شده افزایش مصرف این دارو بر صنعت غذا و لبنیات می‌پردازیم. سپس، فرصت‌های نوآوری و پیش‌بینی‌های آینده را بررسی خواهیم کرد.



# چالش‌های ایجاد شده برای صنایع غذایی و لبنیات:

- تغییر الگوی مصرف غذا:

« کاهش ۲۰-۳۰٪ کالری دریافتی توسط افراد مصرف‌کننده این داروها

« کاهش مصرف غذاهای پرچرب (مانند بستنی، خامه و برخی پنیرها)

« کاهش مصرف تنقلات شیرین و شور





# فرصت‌های نوآوری:

تولید محصولات همسو با رژیم‌های **GLP-1**:  
برندهای غذایی می‌توانند محصولات خود را به‌گونه‌ای طراحی کنند که مکمل  
مصرف داروهای **GLP-1** باشند. برای مثال:

« محصولات غنی از فیبر و پروتئین: برای کمک به کاهش اشتها و بهبود گوارش

« استفاده از پالاتینوز: پالاتینوز یک نوع قند طبیعی است که در برخی محصولات غذایی به  
عنوان شیرین‌کننده استفاده می‌شود و به کنترل قند خون، و آزادسازی **GLP-1** کمک می‌کند

« **Smoothie King** اسموتی‌های غنی از پروتئین و بدون قند  
افزوده ارائه داده که به افراد کمک می‌کند به اهداف  
سلامتی خود دست یابند.



« Nestlé محصولات با پروتئین بالا و مناسب برای کاهش اشتها عرضه کرده است.

« تولید محصولات غنی از فیبر یا کلاژن برای مقابله با مشکلات گوارشی و ایجاد صورت اوزمپیک (کاهش حجم صورت و چروک‌های بیشتر)

**تمرکز بر سلامت پایداری:**

« ارائه محصولاتی برای حفظ وزن سالم پس از قطع مصرف دارو

« طراحی غذاهایی که به عوارض جانبی داروها (مانند مشکلات گوارشی) کمک کنند

Nestlé  
Healthscience  
GLP-1Nutrition

**NUTRITION TO  
SUPPORT YOUR  
JOURNEY**





## پیش‌بینی‌های آینده:

« محصولات لپنی ممکن است با تمرکز بر سلامت و کاهش وزن، نقشی کلیدی در رژیم‌های غذایی مرتبط با GLP-1 ایفا کنند.

« انتظار می‌رود برندهای غذایی و لبنیات، محصولات جدیدی برای انطباق با این ترند عرضه کنند.

« همچنین پیش‌بینی می‌شود که GLP-1 به‌عنوان بخشی از تغییرات بلندمدت در سبک زندگی و عادات غذایی مصرف‌کنندگان باقی خواهد ماند.





اتاماد  
ATAMAD

برای کسب اطلاعات بیشتر با ما تماس بگیرید



۰۳۱۳۷۷۶۵۸۸۱-۲  
info@atamad.com



atamad.com

